2026-06-10

Uttagning Riksläger augusti 2026

**Grattis! Du är uttagen till Riksläger 3 till 7 augusti 2026.**
Svenska Badmintonförbundet har tagit ut följande spelare att delta på riksläger i Uppsala i augusti 2026.

| **U19 - Killar** | **Klubb** | **U19 - Tjejer** | **Klubb** |
|---|---|---|---|
| **Dubbel:** | | **Dubbel:** | |
| Sigge Askeroth | Spårvägen | Mette Jorlén (främst dubbel men flexibel mot singel) | LUGI |
| Hannes Bergström | Umeå | Greta Ribokas | Västra Frölunda |
| William Fjällby | Täby | Aiwei Sun | Täby |
| Victor Gunnlert (främst dubbel men flexibel mot singel) | Västra Frölunda | | |
| Sean Jeong | LUGI | **Singel:** | |
| Tobias Niemi Ström | Trollhättan | Anvita Harakamani | Påvelund |
| Harry Vaihinger | Trollhättan | Xiaoyin (Olivia) Liang (dispens från U17) | Täby |
| Hugo Öjerskog | Västra Frölunda | Risha Patil (främst singel men flexibel mot mixed) | Västra Frölunda |
| | | Emma Ryberg | Racket |
| **Singel:** | | | |
| Matija Berce | Fyrisfjädern | | |
| Javier Alonso Cabahug | Kista | | |
| Felus Ding | Lugi | | |
| Muaaz Farid | Komet | | |
| Adam Medin | Täby | | |

**Plats:**
Fyrisfjädern, Uppsala.

**Tid:**
Lägret startar på morgonen måndagen den 3/8. Exakt tid återkommer vi med när exakta planeringen för veckan är klar. Detta betyder att ankomst är på söndagen valfri tid.

Lägret avslutas fredag efter förmiddagspasset. Exakt tid återkommer vi med när detaljplaneringen för veckan är klar. Det rekommenderas att boka tågbiljetter hem efter lunch.

2026-06-10

Uttagning riksläger augusti 2026

**Innehåll:**
Spelarna kommer inkluderas i elittruppens träning på samma sätt som vid förra säsongens läger. Träningen omfattar minst nio träningspass. Medtag träningskläder för både inomhus- och utomhusbruk. Löparskor ska alltså ingå i packningen. Den planerade träningsveckan i detalj skickas ut till er någon vecka innan lägret, av ansvarig på centret.
Träningen under veckan kommer att vara intensiv vilket betyder att en god sommarträning är av högsta vikt. Lägg upp planen för sommaren med din huvudtränare.

**Tränare:**
Ansvariga tränare under lägret är Oliver Pongratz (singel) och Mattias Borg (dubbel). Utöver detta kommer ytterligare tränare vara på plats för att hjälpa till. Exakt vilka detta blir kommer bli klart under sommaren.

**Boende:**
Vi kommer försöka se till så att alla spelare kan bo hos någon i elittruppen. I anmälningsformuläret får ni fylla i om ni behöver hjälp med boende eller inte.

**Mat:**
Spelarna står för all mat själva under detta läger tillsammans med den person som de bor med.

**Resa:**
Spelare löser egen resa till och från hallen.

**Avgift:**
Ingen avgift tas ut för detta läger.

**Bekräftelse av din plats senast 26 juni:**
Tacka JA/NEJ till din plats genom att fylla i formuläret på följande länk:
Anmälningsformulär riksläger U19 Besvara formuläret oavsett om ni kan delta eller ej!

**IUP-samtal under lägret**
Alla spelare kommer ha ett kortare samtal med en av tränarna på plats kring vad vi sett på lägret och utvecklingsområden. Detta samtal kan sedan hjälpa till i IUP-arbetet på hemmaplan. Oftast är intensiteten på centret högre än vad U19-spelarna är vana vid och därför kommer ofta utvecklingsområdena fram tydligare under dessa veckor. Denna vecka fungerar därför som ett bra steg i förberedelserna för att så småningom konkurrera och prestera som senior.
Om någon huvudtränare hemma vill diskutera dessa eller bara prata lite kring sin spelare så är man varmt välkommen att höra av sig.

**Skador:**
Vid pågående skada så är det viktigt att ni meddelar detta till oss och så tar vi en diskussion kring om det är lämpligt att delta eller bättre att vänta till nästa läger. Differentiering mellan olika spelare går att göra, men deltagande spelare behöver vara redo för att träna med hög intensitet för att delta på lägret.

**Dispens:**
Någon spelare som bedöms kraftigt gynnas av att vara på BSE och med U19 har, i samråd med FK/SC Oliver Pongratz, givits dispens till att vara med där istället för U15/U17. Vi är dock klart mer restriktiva med dessa dispenser jämfört med tidigare.

2026-06-10

Uttagning Riksläger augusti 2026

**Aktiviteter under säsongen 2026/27**

Följande aktiviteter kommer genomföras under säsongen 2026/27:

- Riksläger U15, U17, U19. 3-7 augusti.
- Junior-EM. 18-27 augusti.
- U15-EM. 7-10 oktober.
- Denmark Junior U15, U17. 15-18 oktober.
- Ungdoms-OS födda 2009. 1-5 november.
- Swedish Youth Games träningsdagar med Frankrike U15. 9-11 november.
- Swedish Youth Games lagspel U15. 11-13 november.
- Riksläger januari U15, U17, U19. Vecka 1, exakta datum återkommer vi med.
- 8 nations U15 (2013-2014). Februari 2027 (exakta datum återkommer vi med).
- Detta är en säsong med många aktiviteter för U15. Målet är att hitta och få till ytterligare en aktivitet under våren för U17 och/eller U19 men vi återkommer med detta.

Under sommaren har vi också valt att för första gången gå med i Badminton Europes projekt, Team Europe, där många av Europas bästa spelare i åldrarna U17-U21 samlas för träning och aktiviteter under drygt en vecka. Vi har tidigare observerat att träningen varit bäst för singelspelare och därför valde vi att ansöka för den kategorin. Vi har fått plats för fyra stycken spelare. Om vi får en positiv bild av lägret och satsningen så kommer vi att överväga att även ansöka för deltagande i lägret som äger rum i Slovenien i januari.

En kompletterad tävlingskalender kommer även att skickas ut senare under sommaren med tävlingar sammanställda av FKU tillsammans med RIGen.

**Junior-EM**

Uttagning till junior-EM i Ungern kommer att skickas ut under nästa vecka. Uttagningen är nästan helt förberedd men vi inväntar ett ärende innan den kan skickas ut. De uttagna spelarna kommer bjudas in till träning på BSE även vecka 33. Vänta därför med att boka resor tills JEM-uttagningen också är utskickad.

Läs gärna mer om verksamheten Elit och Landslag på hemsidan:
Elit | Svenska Badmintonförbundet

MVH
Jesper de Waal
Tillförordnad Förbundskapten Ungdom
Badminton Sweden

+46 70 361 12 09
jesper@dewaal.se