

BADMINTON
STOCKHOLM

FAIR PLAY

Vi älskar ~~badminton~~ fair!

BADMINTON ÄLSKAR FAIR PLAY

Badminton är en unik sport, eftersom den stora majoriteten av matcherna döms av spelarna själva. Detta ställer höga krav på spelarnas beteende och förmåga att döma rättvist.

Badminton Stockholm vill bidra till Fair play, eftersom det utgör grunden för att det ska vara roligt att tävla och att alla ska få bra upplevelser av tävlande.

Fair play handlar om att följa reglerna och respektera sin motståndare och agera på ett sätt som säkerställer rättvisa och ett gott genomförande av tävlingssituationen.

Fair play handlar om att vara ärlig, korrekt och rättvis, även om det inte är till din egen fördel. Det betyder att du måste vara villig att offra din egen framgång till förmån för ett rättvist resultat.

Fair play handlar om spelet på banan, men också om vad som händer utanför, så det gäller både spelare, tränare och föräldrar. Ömsesidig respekt och Fair play mot varandra ger de bästa förutsättningarna för bra upplevelser för alla.

Badminton Stockholms Fair play-material vänder sig till spelare, till föräldrar och ledare, samt till tävlingsarrangörer. Vänd dig gärna till oss för dialog och kunskapsutbyte.



FAIRPLAY FÖR DIG SOM SPELAR BADMINTON

Du som spelare dömer själv linjerna och räknar poängen. Det innebär ett stort eget ansvar. I matcher utan domare ska Fair play-reglerna hjälpa dig, din partner och dina motståndare så att matcherna genomförs enligt reglerna på bästa sätt.

Här är några goda råd till dig och andra badmintonspelare som kan hjälpa oss alla till en bra och sjyst match.

Gott uppförande på banan

- Du får gärna visa glädje när det går bra för dig eller jubla när du har vunnit en match – så länge det sker på ett respektfullt sätt.
- Alla kan råka uppföra sig fel i stridens hetta, och det bästa du kan göra i den situationen är att säga förlåt till motståndaren.
- Du är respektfull när du:

- använder en god ton, det vill säga att du undviker att skrika åt dig själv eller andra, och särskilt att du inte kommer med utrop på grund av ett domslut från motståndaren. Man dömer sin egen planhalva.
- använder ditt kroppsspråk på ett vänligt sätt, det vill säga att du undviker gester och tecken som är riktade mot andra.
- visar god stil, det vill säga att du till exempel undviker att kasta racketen, slå racketen i golvet/nätet eller förstöra bollen med flit.
- endast använder ”kom igen”-utrop för att uppmuntra dig själv.
- talar vårdat, det vill säga att du undviker nedlåtande uttryck och svordomar.

Fair play handlar i grund och botten om att följa reglerna, oavsett vilket agerande som är till din fördel.

Var ärlig och rättvis

- Du ska själv döma om bollen är inne eller ute på din egen planhalva och din motståndare gör detsamma på sin planhalva.
- Du måste vänta tills bollen landat i golvet innan du dömer inne eller ute.
- Om korken vidrör linjen – om så bara det minsta lilla – ska du döma bollen inne.
- Om du inte ser eller är osäker på om bollen är inne eller ute, ska du döma bollen ”let”, det vill säga spela om bollen.
- Säg poängställningen högt vid varje ny poäng, så ni undviker att räkna fel, om ni inte har siffervändare.
- Om du behöver hjälp under en match ska du vända dig till tävlingsledningen.

Tacka för matchen

- Oavsett om matchen är vunnen eller förlorad ska du säga ”tack för matchen”.
- Du ska stanna kvar på banan tills alla har tackat för matchen.

Alla bollar tillhör tävlingsarrangören. Efter matchen ska bollarna återlämnas till Tävlingsledningen. Spelarna får inte behålla bollarna.



TILL FÖRÄLDRAR /ANHÖRIGA

En förebild är en person som fungerar som ett gott exempel som efterliknas av andra. Som badmintonförälder bör du sträva efter att vara en lugn och trygg förebild. Det gynnar både sporten och ditt barn bäst.

Som förälder/anhörig och förebild kan du stötta ditt barn genom att sätta dig in i de regler och ramar som gäller för vår sport. Läs gärna våra Fair play-regler tillsammans med ditt barn.

En badmintonmatch börjar när spelarna går in på banan och slutar när de har lämnat den.

- Spelarna får INTE lämna banan förrän matchen är färdigspelad.
- Ingen får gå in på banan, inte ens med vattenflaska eller ett sista gott råd, när matchen har börjat.
- Vi som befinner oss utanför banan får inte lägga oss i spelet som pågår på banan, inte heller om vi sitter siffervändare.
- Läs reglerna för coaching, se sista sidan.
- Du får inte vända dig till eller tilltala motståndaren under matchen (inklusive pauser).

Du får gärna stötta barnen

Du får gärna klappa åt bra dueller, oavsett vem som vinner poängen. Du behöver inte bara klappa när ditt eget barn vinner bollen, var gärna uppmuntrande även gentemot andra spelare

Fokusera på ditt barns insats och uppförande. Till exempel: ”vad fint att du lyckades med din backhand som du övade på hela förra veckan”, ”vad bra du kämpade fastän du var trött”, ”vad fint ni tackade efter matchen”, osv.

Kom ihåg att behålla den positiva inställningen/attityden för ditt barns skull under matcherna och under hela tävlingsdagen.

Kom ihåg att njuta av ditt barns matcher. Resultaten är inte det viktiga, du är där för att se ditt barn kämpa, spela badminton och ha roligt.

Kom ihåg att det är viktigt att du reagerar lugnt och konstruktivt när ditt barn möter motgång.

Just en av de saker som badminton kan ge ditt barn är kompetenser som till exempel självständighet och ansvarstagande. Du stöttar ditt barn bäst genom att också lära barnet att komma igen efter en förlust.

Hjälp till med gott uppförande

Som förälder har du ett ansvar att hjälpa ditt barn till ett gott uppförande. Allt är inte tillåtet i badminton. Se dig gärna omkring och visa ditt barn hur andra beter sig, både när det är okej och när det inte är det.

Du bör prata med ditt barn om du upplever ett olämpligt beteende i förhållande till badmintons regler och ramar. Vi kan alla göra fel. Det kan ditt barn också. Vi kan alla ha en ”dålig dag”. När det händer är det viktigt att ta samtalet direkt efter händelsen, undvik att börja berömma en seger när ditt barn inte har agerat rättvist eller har brustit i respekt mot sin motståndare. Ibland kan en tränare eller ledare hjälpa till.

- Till exempel om ditt barn uppvisar ett aggressivt eller verbalt beteende, fuskar, hånar, himlar med ögonen, hotar eller skapar konflikter. Oavsett om beteendet är självdestruktivt eller går ut över motståndaren eller hallgolvet, är det något vi vill undvika i badminton.

Eller om ditt barn använder knutna nävar, går fram till nätet med arga ögon eller kommer med utrop riktade mot motståndaren eller matchens utgång.

Om du som förälder/anhörig och förebild upplever en problemfylld match som du inte känner att spelarna själva kan hantera, vänd dig då till tävlingsledningen. De tar ställning till om det hjälper med en neutral observatör (som avgör oenigheter) under resten av matchen.

Om andra föräldrar och förebilder vänder sig till dig, ta då dialogen konstruktivt. Som förebild bör du vara lyssnande och förstående, inte utmanande. Kom ihåg att visa respekt för den andres synpunkter.

Din klubb kan hjälpa till med Fair play

- Ha aktiva föräldrar och tränare ute på tävlingar som är informerade om Fair Play och som kan stötta barnen att göra rätt.
- Arbeta vidare med Fair play på hemmaplan, även utanför tävlingar. Föreningen kan gärna ställa sig följande tre frågor:
  - Vad är Fair play för oss?
  - Vilket beteende, både på och utanför banan, vill vi stå för?
  - Lever vi upp till Fair play?



TILL ARRANGÖR

Som arrangör kan du hjälpa till med Fair play

Arrangören ska följa regelverk för genomförande av en bra turnering, enligt Badminton Swedens Tävlingsregler.

Det är viktigt med tillräcklig bemanning vid tävlingsledning/sekretariat, för att snabbt kunna kliva in om det finns behov av hjälp vid konflikter på en bana och observatör behövs.

- T ex om förälder/anhörig bedriver coachning som inte är tillåten.
- Om någon vänder sig till tävlingsledningen gällande en mycket problemfylld match, ska tävlingsledningen hjälpa till med en observatör (som avgör oenigheter) under resten av matchen.

Kom ihåg att läsa Fair play-reglerna och sätta upp det anslag, informationsmaterial och roll-ups som Badminton Stockholm tillhandahåller.

Du kan alltid söka råd och vägledning hos oss.

Badminton Stockholm
info@stockholmsbadmintonforbund.se

BADMINTON SWEDENS COACHNINGSREGLER

Coaching	U9/U11	U13	U15	U17/U19
Mellan dueller (back coaching)	ej tillåtet	ej tillåtet	ej tillåtet	tillåtet
Paus vid 8	ej tillåtet	ej tillåtet	tillåtet	tillåtet
Mellan set	tillåtet	tillåtet	tillåtet	tillåtet

Vid tävlingar på högre nivåer, såsom SJT, SM osv finns referees, med följande hantering:

Om Spelare bryter mot regler
följer tävlingsledningen (om inte domare finns på plats) följande steg:

1. Om en överträdelse mot uppförandekoderna bedöms som lindrig ska spelaren erhålla en allvarlig tillsägelse och om den upprepas en varning (ett gult kort).
2. Om en överträdelse bedöms som mer allvarlig ska en varning utdelas (vanligtvis ett gult kort).
3. Om en domare utdelar en varning för olämpligt uppträdande ska domaren samtidigt visa upp ett gult kort.
4. Vid första tillfället som ett gult kort delas ut sker inte någon bestraffning bortsett från att samtliga varningar publiceras på förbundets hemsida.
5. Vid grövre förseelser ska domaren/referee/tävlings-ledare döma fel och utdela ett rött kort.
   Dessutom ska domaren tillkalla referee/matchledare/tävlings-ledare som beslutar om spelaren ska diskvalificeras och ett svart kort utdelas. Förtydligande: En domare kan aldrig diskvalificera en spelare.
   Det kan endast referee /tävlingsledare göra.
6. Vid diskvalifikation ska den berörda spelaren omedelbart avlägsnas från arenan. Samtliga resultat och kommande matcher i den aktuella tävlingen ska strykas.



Om förälder eller ledare/ tränare/åskådare bryter mot reglerna
följer tävlingsledningen (om inte referee finns på plats) följande steg:

1. Säger till personen att beteendet måste upphöra.
2. Om beteendet fortsätter trots tillsägelse, ombeds personen att gå därifrån.
3. Om coachen/ ledaren/åskådare fortlöpande bryter mot bestämmelserna tillkallas referee/matchledare/tävlings-ledare som får besluta om att avvisa personen från banan. Spelet avbryts, matchen återupptas inte förrän personen lämnat banan.
4. Om personen fortsätter så ombeds hen att förflytta sig till område utanför hallen med spelbanor, t ex kafeterian eller omklädningsrummet.



Låt oss hjälpas åt att skapa trevliga och sjysta tävlingsmiljöer – matcher är en rolig och viktig del av badminton!

Vänd er gärna till oss för råd och vägledning.

BADMINTON STOCKHOLM

https://badminton.nu/distrikt/stockholm
info@stockholmsbadmintonforbund.se
@badmintonstockholm