FAIRPLAY FÖR DIG SOM SPELAR BADMINTON

Du som spelare dömer själv linjerna och räknar poängen. Det innebär ett stort eget ansvar. I matcher utan domare ska Fair play-reglerna hjälpa dig, din partner och dina motståndare så att matcherna genomförs enligt reglerna på bästa sätt.

Här är några goda råd till dig och andra badmintonspelare som kan hjälpa oss alla till en bra och sjyst match.

Gott uppförande på banan

- Du får gärna visa glädje när det går bra för dig eller jubla när du har vunnit en match – så länge det sker på ett respektfullt sätt.
- Alla kan råka uppföra sig fel i stridens hetta, och det bästa du kan göra i den situationen är att säga förlåt till motståndaren.
- Du är respektfull när du:

- använder en god ton, det vill säga att du undviker att skrika åt dig själv eller andra, och särskilt att du inte kommer med utrop på grund av ett domslut från motståndaren. Man dömer sin egen planhalva.
- använder ditt kroppsspråk på ett vänligt sätt, det vill säga att du undviker gester och tecken som är riktade mot andra.
- visar god stil, det vill säga att du till exempel undviker att kasta racketen, slå racketen i golvet/nätet eller förstöra bollen med flit.
- endast använder "kom igen"-utrop för att uppmuntra dig själv.
- talar vårdat, det vill säga att du undviker nedlåtande uttryck och svordomar.

Fair play handlar i grund och botten om att följa reglerna, oavsett vilket agerande som är till din fördel.

Var ärlig och rättvis

- Du ska själv döma om bollen är inne eller ute på din egen planhalva och din motståndare gör detsamma på sin planhalva.
- Du måste vänta tills bollen landat i golvet innan du dömer inne eller ute.
- Om korken vidrör linjen – om så bara det minsta lilla – ska du döma bollen inne.
- Om du inte ser eller är osäker på om bollen är inne eller ute, ska du döma bollen "let", det vill säga spela om bollen.
- Säg poängställningen högt vid varje ny poäng, så ni undviker att räkna fel, om ni inte har siffervändare.
- Om du behöver hjälp under en match ska du vända dig till tävlingsledningen.

Tacka för matchen

- Oavsett om matchen är vunnen eller förlorad ska du säga "tack för matchen".
- Du ska stanna kvar på banan tills alla har tackat för matchen.

Alla bollar tillhör tävlingsarrangören. Efter matchen ska bollarna återlämnas till Tävlingsledningen. Spelarna får inte behålla bollarna.



TILL FÖRÄLDRAR /ANHÖRIGA

En förebild är en person som fungerar som ett gott exempel som efterliknas av andra. Som badmintonförälder bör du sträva efter att vara en lugn och trygg förebild. Det gynnar både sporten och ditt barn bäst.

Som förälder/anhörig och förebild kan du stötta ditt barn genom att sätta dig in i de regler och ramar som gäller för vår sport. Läs gärna våra Fair play-regler tillsammans med ditt barn.

En badmintonmatch börjar när spelarna går in på banan och slutar när de har lämnat den.

- Spelarna får INTE lämna banan förrän matchen är färdigspelad.
- Ingen får gå in på banan, inte ens med vattenflaska eller ett sista gott råd, när matchen har börjat.
- Vi som befinner oss utanför banan får inte lägga oss i spelet som pågår på banan, inte heller om vi sitter siffervändare.
- Läs reglerna för coaching, se sista sidan.
- Du får inte vända dig till eller tilltala motståndaren under matchen (inklusive pauser).

Du får gärna stötta barnen

Du får gärna klappa åt bra dueller, oavsett vem som vinner poängen. Du behöver inte bara klappa när ditt eget barn vinner bollen, var gärna uppmuntrande även gentemot andra spelare

Fokusera på ditt barns insats och uppförande. Till exempel: "vad fint att du lyckades med din backhand som du övade på hela förra veckan", "vad bra du kämpade fastän du var trött", "vad fint ni tackade efter matchen", osv.

Kom ihåg att behålla den positiva inställningen/attityden för ditt barns skull under matcherna och under hela tävlingsdagen.

Kom ihåg att njuta av ditt barns matcher. Resultaten är inte det viktiga, du är där för att se ditt barn kämpa, spela badminton och ha roligt.

Kom ihåg att det är viktigt att du reagerar lugnt och konstruktivt när ditt barn möter motgång.

Just en av de saker som badminton kan ge ditt barn är kompetenser som till exempel självständighet och ansvarstagande. Du stöttar ditt barn bäst genom att också lära barnet att komma igen efter en förlust.

Hjälp till med gott uppförande

Som förälder har du ett ansvar att hjälpa ditt barn till ett gott uppförande. Allt är inte tillåtet i badminton. Se dig gärna omkring och visa ditt barn hur andra beter sig, både när det är okej och när det inte är det.

Du bör prata med ditt barn om du upplever ett olämpligt beteende i förhållande till badmintons regler och ramar. Vi kan alla göra fel. Det kan ditt barn också. Vi kan alla ha en "dålig dag". När det händer är det viktigt att ta samtalet direkt efter händelsen, undvik att börja berömma en seger när ditt barn inte har agerat rättvist eller har brustit i respekt mot sin motståndare. Ibland kan en tränare eller ledare hjälpa till.

- Till exempel om ditt barn uppvisar ett aggressivt eller verbalt beteende, fuskar, hånar, himlar med ögonen, hotar eller skapar konflikter. Oavsett om beteendet är självdestruktivt eller går ut över motståndaren eller hallgolvet, är det något vi vill undvika i badminton.

Eller om ditt barn använder knutna nävar, går fram till nätet med arga ögon eller kommer med utrop riktade mot motståndaren eller matchens utgång.