Coach Level 1 Skogås, Stockholm

Utbildare	Arrangör	Arbetsrum och tider
Lucas Forslund Romina Olyaee Kasper Pelli	Kristine Evernäs	Skogås Racketcenter, Laduvägen 2B, 142 33 Skogås Del 1: 7–8 feb kl. 9–17 Del 2: 11–12 apr kl. 9–17

Anmäl dig här

Del 1 anmälningslänk **(sista anmälningsdagen är 25 januari)**
Del 2 anmälningslänk **(sista anmälaningsdagen är 29 mars)**

Beskrivning

Coach Level 1 är den första nivån i Badminton World Federations tränarutbildningsprogram och genomförs av certifierade kursledare som genomgått Badminton Europe instruktörsutbildning för Coach Level 1.

Målgrupp

Motiverade kandidater med goda kunskaper och erfarenheter av att träna eller vara tränare i badminton. Deltagare måste vara över 18 år. 17-åringar med lämplig tränarbakgrund får delta men erhåller inte certifikat förrän de fyllt 18 och genomgått godkänd certifiering vid separat tillfälle.

Omfattning

Två helger (lördag-söndag) med tränarpraktik däremellan.

Material

Coach Level 1 Tränarmanual med 13 moduler. Registrera dig på BWF:s hemsida här för att få manualen i pdf-format kostnadsfritt. Tryckt kursmaterial erhålls vid kursstart.

Innehåll

- Grundläggande tränarprinciper
- Hur du lär ut -Nivå 1-Grundläggande träningsmetodik.
- Vad du lär ut -Nivå 1-Tekniska och taktiska moment, fysisk träning och idrottspsykologi.
- Planering av och genomförande av träningspass innehållande övningar med progression.

Mål och bedömning

Uppvisar grundläggande tränarkompetenser genom effektiv planering, genomförande, uppföljning och utvärdering av träningspass.

Tryggt och säkert genomförande av gruppaktiviteter.

Bedömning utförs av BEC-certifierad tränarutbildare. Efter godkänt deltagande erhålls Coach Level 1-certifikat.

Kursavgift

4 000 kr per deltagare faktureras deltagarens klubb efter del 1. Lunch, fika och utbildningsmaterial ingår. För frågor om bidragsmöjligheter, kontakta föreningsutvecklare Claes Johansson: claes.johansson@badminton.nu

Mat och dryck

Vid behov av specialkost meddela Kristin Evernäs, kristin@skogasracketcenter.se, 0723-91 91 90 senast söndag 25 januari

Parkering & kommunikationer

Pendeltågsstation med 6–7 minuters gångavstånd samt bilparkering utanför hallen.

Kontaktperson

Hannes Andersson, Badminton Sweden, 073-807 30 54, hannes.andersson@badminton.nu
Kristin Evernäs, arrangör, 0723-91 91 90, kristin@skogasracketcenter.se